



BYLINÁŘ



www.hannamaria.cz



Vážení zákazníci,

s potěšením vám představujeme naše bylinné čaje, které vyrábíme již 25 let. Každý z našich produktů je 100% přírodní, bez použití umělých aromat, dochucovadel či konzervantů. Navíc balíme čaje ekologicky, bez čajových sáčků obsahujících lepidla a mikroplasty.

Naše čaje nejsou jen chuťovým zážitkem, ale také vizuálním potěšením. Každý obal je originální, s kresbami, které jsou našim duševním vlastnictvím. Ruční výroba i kresby dodávají produktům jedinečný vzhled, což z nich dělá nejen kvalitní funkční čaj, ale i nádherný dárek.

Každá šarže našich bylin je důsledně sledována, aby neobsahovala nežádoucí kovy či nepovolené příměsi. Naše čaje jsou více než BIO – jsou plné sluneční energie a životní síly, kterou pocítíte s každým šálkem.

V dnešní době, kdy se mnoho produktů zdá být stejných, vás chceme inspirovat k objevování něčeho výjimečného. Dopřejte si čaje, které pomáhají vašemu tělu a mysli a přinášejí radost a harmonii do každodenního života. Děkujeme, že s námi sdílíte vaše pro přírodu a kvalitu.

S láskou k přírodě a k vám

Hanna Maria Therapy

ORGÁNOVÉ ČAJE

NOVINKA

Představujeme vám naši exkluzivní kolekci bylinných čajů, která byla pečlivě sestavena tak, aby podporovala zdraví a vitalitu jednotlivých orgánů vašeho těla po celý rok.

Orgánové bylinné čaje „Jaro“, „Léto“, „Pozdní léto“, „Podzim“ a „Zima“ jsou navrženy pro konkrétní období, avšak jejich užívání je možné po celý rok, zejména pokud pociťujete nedostatečnost nebo nadbytek v příslušných orgánech. Význam těchto čajů spočívá v tom, že posilují, harmonizují a zprůchodňují energetické cesty, které jsou klíčové pro celkové zdraví organismu. Pravidelná konzumace těchto čajů napomáhá udržet rovnováhu a podporuje správné fungování orgánů, čímž přispívá k celkové vitalitě a pohodě.



Nejen fáze ročního období jsou ukotvené v našem životě jako celku, ale prostupují naše životy každodenně: ráno – poledne – odpoledne – večer – noc. Na tyto biorytmy jsou napojeny i naše orgány, které se v pravidelných denních rytmech energeticky obměňují a čistí.

V uvedené tabulce naleznete působení orgánů během dne. Jsou to biorytmy orgánů, které se

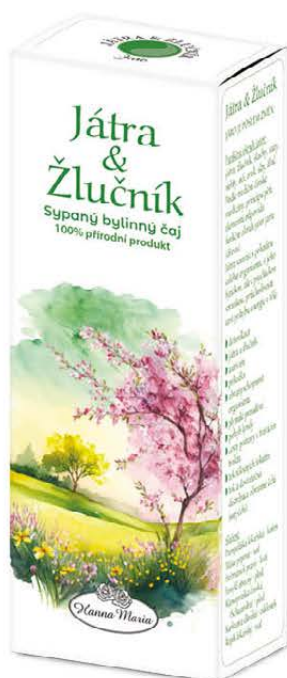
pravidelně během jednoho dne po dvou hodinách energeticky přetvářejí z jinu do jangu a opačně. Díky těmto fázím energetické přeměny se obměňuje energie, naše vitální síla a očista po celou dobu našeho života. Pochopením a vnímáním těchto souvislostí si můžeme pomoci uchovávat více síly fyzické i psychické během celého života.

Orgán	Vrcholová fáze	Fáze poklesu
JÁTRA	1.–3. h	3.–5. h
PLÍCE	3.–5. h	5.–7. h
TLUSTÉ STŘEVO	5.–7. h	7.–9. h
ŽALUDEK	7.–9. h	9.–11. h
SLEZINA A SLINIVKA	9.–11. h	11.–13. h
SRDCE	11.–13. h	13.–15. h
TENKÉ STŘEVO	13.–15. h	15.–17. h
MOČOVÝ MĚCHÝŘ	15.–17. h	17.–19. h
LEDVINY	17.–19. h	19.–21. h
KREVŇÍ OBĚH (OSRDEČNÍK)	19.–21. h	21.–23. h
ŽIVOTNÍ ENERGIE (TŘI OHNĚ)	21.–23. h	23.–1. h
ŽLUČNÍK	23.–1. h	1.–3. h

Vrcholová fáze: tělesný orgán má nejvyšší energii a je nejvýkonnější. Bylinky používáme pro podporu a harmonizaci orgánů. Orgány potřebují pouze posílit a získat novou energii.

Fáze poklesu: utlumová fáze orgánu, který v tomto čase odpočívá. Bylinky používáme, pokud je orgán výrazně v dysbalanci, oslaben nebo napaden, nebo fyzicky cítíte diskomfort.

500501



Bylinný čaj „**JARO**“ je inspirován energií prvních jarních paprsků, kdy příroda ožívá a tělo potřebuje obnovit svou sílu po zimě. Tento čaj je speciálně navržen tak, aby podporoval **správné funkce JATER a ŽLUČNÍKU**, dvou klíčových orgánů spojených s jarním obdobím. Pečlivě vybrané byliny v čaji pomáhají obnovit přirozený biorytmus těchto orgánů a harmonizují je v případě dysbalancí. Díky svému jemnému, přirozenému složení je ideálním pomocníkem při očistě těla a obnově rovnováhy. Ideální čas pro posílení energetické funkce orgánů během dne naleznete v uvedené tabulce.

SLOŽENÍ:

PAMPELIŠKA LÉKAŘSKÁ – kořen
MÁTA PEPRNÁ – nať
HEŘMÁNEK PRAVÝ – květ
FENYKL OBECNÝ – plod
KLANOPRAŠKA ČÍNSKÁ – plod
KURKUMA DLOUHÁ – oddenek
ŘEPÍK LÉKAŘSKÝ – nať

500502

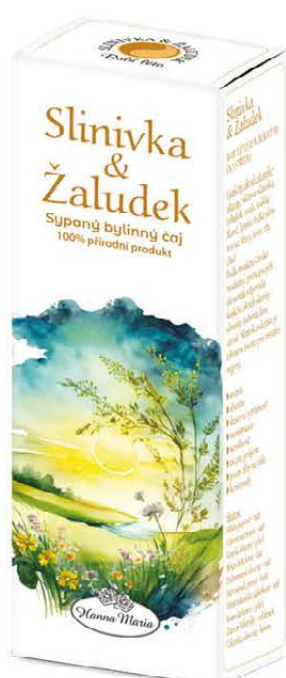


Bylinný čaj „**LÉTO**“ je inspirován energií léta, kdy slunce vrcholí a tělo potřebuje vyváženou podporu pro udržení vnitřní harmonie. Tento čaj je speciálně navržen tak, aby podporoval **správné funkce SRDCE, TENKÉHO STŘEVA, TŘÍ OHNĚ, OSRDEČNÍK**, což jsou orgány spojené s letním obdobím. Pečlivě vybrané byliny pomáhají harmonizovat jejich biorytmus a obnovit rovnováhu při dysbalancích. Díky svému přirozenému složení napomáhá tělu zvládat letní teplo a udržuje vnitřní pohodu. Ideální čas pro posílení energetické funkce orgánů naleznete v uvedené tabulce.

SLOŽENÍ:

ČAJOVNÍK ČÍNSKÝ – nať
MEDUŇKA LÉKAŘSKÁ – nať
DOBROMYSL OBECNÁ – nať
HEŘMÁNEK PRAVÝ – květ
RŮŽE STOLISTÁ – květ
HLOH OBECNÝ – list a květ
OLIVOVNÍK EVROPSKÝ – list

500503



Bylinný čaj „**BABÍ LÉTO**“ je inspirován obdobím přechodu mezi létem a podzimem, kdy přichází sychravé počasí a tělo potřebuje zvýšenou péči. Tento čaj je navržen tak, aby podpořil **správné funkce SLEZINY, SLINIVKY A ŽALUDKU** – klíčových orgánů, které hrají zásadní roli v metabolismu a vstřebávání živin. Byliny v čaji pomáhají harmonizovat tyto orgány nejen během pozdního léta, ale po celý rok. Přirozené složení podporuje zdravé trávení a zajišťuje správnou výživu organismu. Ideální čas pro posílení energetické funkce orgánů naleznete v uvedené tabulce.

SLOŽENÍ:

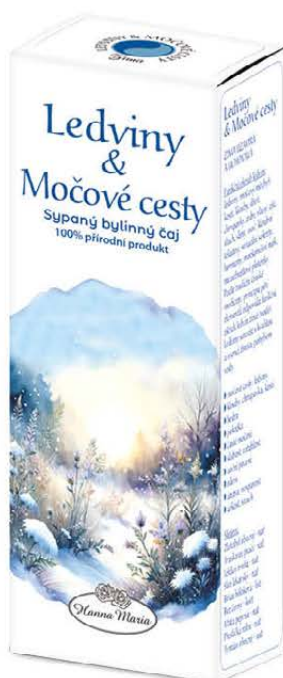
MÁTA PEPRNÁ – nať
CITRÓNOVÁ TRÁVA – nať
FENYKL OBECNÝ – plod
BŘÍZA BĚLOKORÁ – list
DOBROMYSL OBECNÁ – nať
HEŘMÁNEK PRAVÝ – květ
MATEŘIDOUŠKA ÚZKOLISTÁ – nať
KMÍN KOŘENNÝ – plod
ZÁZVOR LÉKAŘSKÝ – oddenek
ČEKANKA OBECNÁ – kořen



Bylinný čaj „**PODZIM**“ je inspirován obdobím, kdy se příroda zklidňuje a teploty začínají klesat. Tento čaj je speciálně navržen tak, aby podpořil **správné funkce PLIC a TLUSTÉHO STŘEVA** – orgánů, které jsou klíčové pro obranyschopnost těla v chladnějším počasí. Pečlivě vybrané byliny napomáhají správné funkci těchto orgánů a posilují jejich odolnost vůči nepříznivým vlivům podzimního počasí. Díky svému přirozenému složení podporuje tělo v adaptaci na chladnější dny. Ideální čas pro posílení energetické funkce orgánů naleznete v uvedené tabulce.

SLOŽENÍ:

DOBROMYSL OBEČNÁ – nať
BEZ ČERNÝ – květ
LÍPA SRDČITÁ – květ
ZLATOBÝL OBEČNÝ – nať
MÁTA PEPRNÁ – nať
FENYKL OBEČNÝ – plod
YZOP LÉKAŘSKÝ – nať
PŘESLIČKA ROLNÍ – nať



Bylinný čaj „**ZIMA**“ je navržen pro nejchladnější období roku, kdy jsou dny krátké a slunečního svitu je nedostatek. Tento čaj podporuje vitalitu organismu a **správné funkce LEDVIN a MOČOVÉHO MĚCHÝŘE** – orgánů, které jsou klíčové pro udržení energie a odolnosti v zimě. Pečlivě vybrané byliny povzbuzují tělo a posilují případnou oslabenost těchto orgánů, čímž napomáhají zachovat rovnováhu v náročných zimních podmínkách. **Ideální čas pro posílení energetické funkce orgánů naleznete v uvedené tabulce.

SLOŽENÍ:

ZLATOBÝL OBEČNÝ – nať
TRUSKAVEC PTAČÍ – nať
JEHLICE TRNITÁ – nať
SLÉZ MAURSKÝ – nať
BŘÍZA BĚLOKORÁ – list
BEZ ČERNÝ – květ
MÁTA PEPRNÁ – nať
PŘESLIČKA ROLNÍ – nať
TYMIÁN OBEČNÝ – nať
OLIVOVNÍK EVROPSKÝ – list

BYLINNÉ ČAJE JSOU URČENY:

- pro všechny krevní skupiny, pro děti a dospělé,
- dají se pít preventivně,
- jsou velmi chutné i bez přislažování.
- Pokud jsou orgány spadající pod daný element v disharmonii, čaj velmi dobře chutná. Je jakoby přitahován svými účinky a vůní, aby poléčil energetický i fyzický stav klienta.
- Obrázky na obalech nejsou zvoleny náhodně – jsou součástí podprahové diagnostiky stavu psychiky a fyzického stavu.
- Pokud si klient vybere bylinnou směs podle obrázku a jeho barevné kompozice, je automaticky zapojena ta oslabená energetická část těla, která potřebuje poléčit.



BYLINNÉ ČAJE PRO DĚTI A DOSPĚLÉ



200301



200302



200303

DŘEVO ZKLIDNĚNÍ

Byliny v této směsi napomáhají snižovat hyperaktivitu, podporují soustředění. Aby byl jejich účinek co největší, je vhodné omezit sladkosti, protože ty narušují rovnováhu psychiky, zvyšují příjem planými kaloriemi a způsobují hyperaktivitu. Čaj je určený pro malé i velké děti a dospělé. Je vhodný pro denní užívání v rámci pitného režimu ve školách, školách i v zaměstnání – nejlépe v dopoledních hodinách. Směs je vhodná pro všechny krevní skupiny. Energeticky harmonizuje žlučník a játra.

OBSAH BYLIN VE SMĚSI: meduňka lékařská, levandule lékařská, Rooibos, světlík lékařský, heřmánek pravý, dobromysl obecná, pomerančová kůra.

Psychické projevy jedince při disharmonii elementu Dřeva: nesoustředěnost, zlost, neschopnost vydržet si hrát nebo zůstat soustředěný. Potlačovaný vztek, pláč z trucu, frustrace, slabé sebevědomí, neláska k sobě samému, nesplněné sny. Pociť, že nikam nepatřím. Časté příčiny: přílišné nároky a vysoké požadavky rodičů, málo, nebo příliš svobody. Nemožnost se ozvat nebo vyslovit svůj vlastní názor brzdí děti v rozletu tím správným směrem.

Psychická podpora směsi: SOUCITNOST, LÁSKA K SOBĚ



OHEŇ BEZPEČNÁ NÁRUČ

Směs má díky svému ojedinělému složení vynikající účinky nejen na tenké střevo a srdce, ale zároveň zmírňuje projevy sklíčenosti, apatie a rozptýluje obavy. Podporuje uvědomění si vlastní rovnováhy vůči okolnímu světu.

Čaj je určen pro malé i velké děti i dospělé. Je vhodný pro denní užívání v rámci pitného režimu ve školách, školách i v zaměstnání. U dětí je vhodné omezit sladkosti, protože ty narušují rovnováhu psychiky. Směs je vhodná pro všechny krevní skupiny. Energeticky harmonizuje srdce, tenké střevo a osrdečník.

OBSAH BYLIN VE SMĚSI: dobromysl obecná, heřmánek lékařský, bazalka pravá, jahodník obecný, levandule lékařská, meduňka lékařská, mateřídouška obecná, Rooibos, citrónová kůra.

Psychické projevy jedince při disharmonii elementu Ohně: obavy z neznáma: Bojím se, nechci být sám. Projevy: neodůvodněný pláč, zakřiklost, sklíčenost, pocity bezmoci, nelásky. Dítěti nebo dospělému chybí smyslová komunikace, dotyky, mazlení a něžnosti, proto se cítí sami a nepochopení. Často na sebe vztahují vinu, např. ze ztráty nebo rozkladu rodiny.

Psychická podpora směsi: LÁSKA, SBBÚCTA



ZEMĚ SLUNÍČKOVÁ IMUNITA

Byliny podporují imunitní systém během celého roku. Pomáhají zbavit tělo hlenů jako zásobárný infekcí v těle, působí antibakteriálně a antivirozně. Na počátku nemoci může čaj nahradit antibiotika. Doporučení: čaj začneme pít 14 dní před ohlášením předpokládané epidemie. Čaj je určen pro malé i velké děti a dospělé. Je vhodný pro denní užívání v rámci pitného režimu ve školách, školách i v zaměstnání. Směs je vhodná pro všechny krevní skupiny. Má harmonizující vliv na funkci žaludku a slinivky.

OBSAH BYLIN VE SMĚSI: citrónová a pomerančová kůra, špek, tymián obecný, yzop lékařský, rybíz černý list a plod, bez černý.

Psychické projevy jedince při disharmonii elementu Země: beznaděj, smutek, nízké sebevědomí, problémy v rodině. Nízká sebedůvěra, ztráta síly a vitality. Spavost, malátnost, nechut k práci, k učení.

Psychická podpora směsi: EMPATIE, VLASTNÍ HODNOTA



Směsi sestavené podle čínského principu pěti elementů.



200304



200305



200306

KOV ANDĚLSKÝ SPÁNEK

Čaj obsahuje byliny, které díky svým vlastnostem pomáhají ve spánku uvolňovat svalové napětí, tím ho prohlubují. Jeho účinky oceníme převážně před spaním. Uklidňuje, uvolňuje bolesti střev při přetrvávající zácpě, pomáhá prohlubovat dech, podporuje činnost slinivky, ulehčuje vykašlávání, harmonizuje trávení, odbourává zlost. Podporuje správnou energetickou činnost plic a tlustého střeva.

Směs je vhodná i pro kojící matky. Účinky se dostávají do dětského organismu již filtrované přes mateřské mléko. Kromě kojících matek je tento čaj určen pro malé i velké děti a dospělé. Je vhodný pro večerní pitný režim. Směs je vhodná pro všechny krevní skupiny. Má harmonizující vliv na funkci **plic a tlustého střeva**.

OBSAH BYLIN VE SMĚSI:

anýz, dobromysl obecná, fenykl, heřmánek pravý, bazalka pravá, mateřídouška obecná.

Psychické projevy jedince při disharmonii elementu Kovu: dítě dlouho usíná, odmítá jít spát, je neustále aktivní, „uvízlou“ (děti s předčasným nebo komplikovaným porodem – císařský řez). Nevyslovený žal nebo smutek.

Psychická podpora: ÚCTA, VĚDOMÍ SAMA SEBE

VODA KOUZELNÍKOVA CESTA

Byliny v této směsi pomáhají urychlovat léčbu při nachlazení po fyzické i psychické stránce. Čaj je určen pro období, kdy je organismus již napaden infekcí z nachlazení nebo virózou. Významně urychluje odkašlávání, tiší škrábání v krku, má antibakteriální a antivirové účinky a napomáhá zvyšovat imunitu. Čaj má modré zbarvení a během oslabení organismu je velmi chutný. Jakmile je organismus již poléčený, čaj přestává chutnat. To je známka, že ledviny a močový měchýř je posílen a je schopen odvádět toxické látky z těla. Doporučujeme pít při nachlazení i k předepsané léčbě lékařem. Směs podporuje léčbu průdušek.

Je určený pro malé i velké děti a dospělé. Je vhodný pro denní užívání v rámci pitného režimu. Směs je vhodná pro všechny krevní skupiny. Energeticky harmonizuje **ledviny a močový měchýř**.

OBSAH BYLIN VE SMĚSI:

sléz maurský, tymián obecný, bez černý, lišejník islandský, tužebník jilmový, majoránka zahradní, jitrocel kopinatý.

Psychické projevy jedince při disharmonii elementu Vody: rozmrzelost, bezdůvodný pláč, špatná nálada, odmítání jídla, strach, podrážděnost, spavost, nezájem, celková únava celého organismu. „Bolí mne celý člověk.“

Psychická podpora směsi: MOUDROST, ODPOVĚDNOST SÁM ZA SEBE

INDIGO RADOST ZE ŽIVOTA

Čaj doplňuje svým neutrálním postojem všechny elementy čajové kompozice, které nám pomáhají při běžných onemocněních. Indigo je čaj radosti, nespoutanosti. Působí pozitivně na celkový organismus. Má zklidňující účinky na psychickou stránku člověka, harmonizuje všechny orgány. Směs je vhodná pro všechny krevní skupiny.

OBSAH BYLIN VE SMĚSI:

růže stolistá, levandule lékařská, pomerančová kůra, jehlice trnitá, trnka obecná, bez černý, mateřídouška obecná, pomeranč květ, bazalka pravá, lesní jahoda.

Psychické projevy jedince při disharmonii:

pocit osamění, nepochopení, touha po lásce a porozumění. Odmítání komunikace, při nepochopení stažení se zpět do svého světa.

Psychická podpora směsi: SVOBODA, LÁSKA, NESPOUITANOST



ČAJ PRO VNITŘNÍ SÍLU TICHÁ NADĚJE

Pokud si potřebujete dopřát zasloužený klid a odevzdat se relaxaci a odpočinku, pak vám tento čaj přinese krásné chvíle plné tiché naděje spojené s léčivou a zklidňující silou bylinek.

Jemné aroma přinese klid a navodí přímo odpočinkovou atmosféru. Hojivé účinky bylinek posílí zažívání a vnesou klid do celého organismu. Posílí vaši psychiku a dodají vám novou vnitřní sílu jít dál.

Obsah bylin ve směsi: heřmánek pravý, meduňka lékařská, šípek, Rooibos, lípa srdčitá.

200520

ČAJ PRO OSOBNÍ ROZVĚT SLUNCE V DUŠI

Sluníčkový čaj přímo vybízí k načerpání nové blahodárné energie pro celý den.

Lahodné a hřejivé aroma květin obsažených v této čajové kompozici dodá slunce a víru do vaší duše. Jeho klidná, laskavá vůně a lahodná chuť harmonizuje organismus, zklidňuje zažívací ústrojí a mírní psychické napětí. Zároveň působí jako antioxidant, má protivirové a antibakteriální účinky.

Obsah bylin ve směsi: měsíček lékařský, máta peprná, citrónová tráva, pomerančová kůra, Rooibos.

200521



KOLEKCE HARMONY S LAHODNÝM ROOIBOSEM

ČAJ PRO HLUBOKÉ UVOLNĚNÍ ŠTĚSTÍ

Dopřejte si krásné chvíle s čajem vonícím po růžích. Spolu s lahodným aroma vás přenesou do zahrady plných slunce, do oázy klidu a pohody. Čaj obsahuje vyváženou kompozici bylin, která ztiší zaneprázdněnou mysl, zlepší vaši náladu, přispěje k celkovému hlubokému uvolnění a blahodárně zapůsobí na celé fyzické tělo.

Obsah bylin ve směsi: růže, meduňka lékařská, měsíček lékařský, citrónová tráva, Rooibos, pomeranč.

200519



ČAJ PRO RELAXACI ZKLIDNĚNÍ

Pokud si chcete dopřát opravdovou relaxaci a odpočinek po náročném dni, pak tento čaj je určen právě vám. Jeho krásné aroma a lahodná chuť vám navodí přímo očistný duchovní rituál. Kompozice podporuje harmonizaci celého organismu, spánek a klidnou mysl.

Obsah bylin ve směsi: meduňka lékařská, mateřídouška obecná, levandule lékařská, Rooibos.

200518



ČAJ PRO DOBRU NÁLADU SPOKOJENOST

Tato směs je jedinečná pro povznesení nálady, uvolnění stresu, úzkosti a zahnání splínu. Tento čaj můžete použít k podpoře zdravého metabolismu a také ke zmírnění fyzické a duševní únavy. Rovněž pomáhá navodit klidný, vydatný spánek, který potřebujete, aby tělo nabralo druhý dech a vy mohli pokračovat dál na své cestě životem ke spokojenosti.

Obsah bylin ve směsi: hloh obecný, meduňka lékařská, Rooibos, třezalka tečkovaná, violka trojbarevná, chrpa polní.



200522

ŽENA V CYKLU ŽIVOTA



200517

JÁ, ŽENA silná a bolestivá

Tato kompozice bylin pomáhá při bolestivé a silné menstruaci. Několik dnů před očekávanou menstruací pijte tři šálky denně. Menstruace má po této přípravě nejen harmoničtější průběh, je také bezbolestná. Tento čaj je skutečně zázračným prostředkem; pomohl již mnoha ženám, které dlouho prožívaly trápení s bolestivou menstruací, a dokonce i těm, které trpěly bolestmi v důsledku myomů.

Obsah bylin ve směsi:

mateřídouška obecná, kontryhel obecný, řebříček obecný, mochna husí.



200512

HARMONIE čistota

Gynekologické výtoky jsou častým problémem, se kterým ženy vstupují do ordinace gynekologické ambulance. Způsobují svědění a pálení. Nejčastěji jde o zánět způsobený kvasinkovými a plísňovými mikroorganismy.

Tato čajová směs má preventivní a protizánětlivé účinky, pomáhá při gynekologických potížích, i jako podpůrný léčebný doplněk při akutních stavech.

Obsah bylin ve směsi:

měsíček lékařský, kontryhel obecný, heřmánek pravý, šalvěj lékařská, přeslička rolní.



200515

ŽIVOT JDE DÁL menopauza/přechod

Tato čajová kompozice vám může pomoci jak při nepříjemných stavech fyzických, tak i psychických v přechodovém období. Podporuje vyrovňování hladiny estrogenů, pomáhá při psychickém vyčerpání a poruchách spánku. Do vašeho života dodá klid a harmonii.

Obsah bylin ve směsi:

heřmánek pravý, maliník obecný, smetánka lékařská, kontryhel obecný, řebříček obecný, třezalka tečkovaná, šalvěj lékařská.



200514

TOUHA plodnost

Uvedená čajová směs je určena ženám, které přestaly užívat hormonální antikoncepci a nyní chtějí v klidu něco udělat pro sebe a pro bezproblémové početí. Tato směs celkově podporuje plodnost a harmonizační procesy v těle. Početí nového života však nesouvisí pouze s fyzickým stavem budoucích rodičů, ale velmi důležitou roli hrají duševní a duchovní vazby v rodině.

Obsah bylin ve směsi:

kontryhel obecný, zlatobýl obecný, maliník obecný, meduňka lékařská, jetel luční.

Kolekce bylinných čajů určená pro ženy a dívky. Zahrnuje osvědčené recepty pro posílení ženské vnitřní krásy, vitality a psychiky spojené s hormonálním cyklem a s ním spojenými potížemi.



200516

DOSPÍVÁNÍ pravidelnost

U mladých dívek, které začínají menstruuovat, je nepravidelnost poměrně běžná. Tělo potřebuje nějakou dobu reagovat na rychlé hormonální změny. Nepravidelné cykly tak mohou být součástí daného období. Tato čajová kompozice napomáhá úpravě cyklu, chrání sliznice a uvolňuje napětí.

Obsah bylin ve směsi:

kopřiva dvoudomá, meduňka lékařská, hluchavka bílá, jahodník obecný, sedmikráska obecná, heřmánek pravý, materídouška obecná.



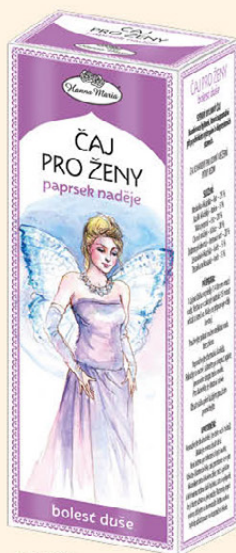
200511

VODA ŽIVOTA lymfá

Lymfatický systém je nedílnou součástí imunitního systému. Je to jedinečný čistící systém odvádějící škodliviny z těla ven. Jelikož je tento systém hlavním faktorem obranyschopnosti organismu, má rozhodující podíl na všech nemocech dnešní doby. Čaj působí pozitivně nejen na lymfatický systém, ale zároveň pročistí krev a podporuje detoxikaci.

Obsah bylin ve směsi:

měsíček lékařský, bříza bradavičnatá, heřmánek pravý, meduňka lékařská, třezalka tečkovaná, jetel luční, přeslička rolní.



200513

PAPRSEK NADĚJE bolest duše

Každý z nás může zažívat těžké chvíle, pocity úzkosti nebo smutku. Stav podrážděnosti a špatné nálady mohou být spojené také s cyklem a hormonálními změnami. Zklidnit vyčerpaný organismus a posílit pocit bezpečí vám pomohou bylinky vložené do této kompozice. Odpočvejte a vychutnejte si svůj šálek čaje, nejlépe doma po práci. Čaj podporuje a posiluje klidný spánek.

Obsah bylin ve směsi:

meduňka lékařská, máta peprná, chmel otáčivý, dobromysl obecná, levandule lékařská, třezalka tečkovaná, kozlík lékařský.



ANDĚLSKÉ ČAJE

Krásné hřejivé čaje obsahují sypané bylinky té nejvyšší kvality zpracování. Lahodné a laskavé čajové kompozice jsou krásným dárkem nejen o Vánocích.

Bylinky působí hojivě, odstraňují nahromaděné emoce a stres.

Mají preventivní a protizánětlivé účinky. Čaje mohou užívat děti i dospělí. Krásu a léčivé účinky čajů andělů ocení každý milovník bylinkových rituálů.

50041

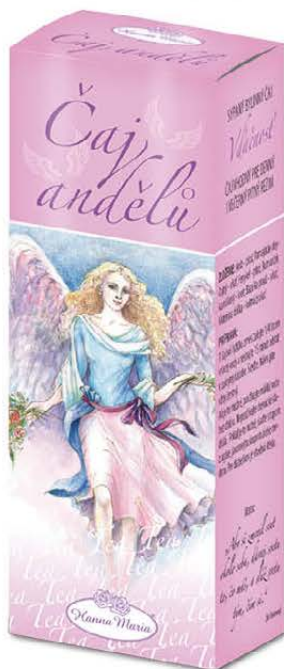


RADOST

Čaj je vhodný pro denní i večerní pití. Bylinky díky svým vlastnostem uvolňují psychické a svalové napětí v těle. Zároveň zklidňují mysl a emoce. Čaj napomáhá při neklidu, nepohodě a odbourávání zlosti, tlumí bolesti hlavy, uvolňuje průdušky – tím zbavuje mysl smutku. Má protibakteriální a protivirové vlastnosti.

Složení: růže stolistá květ, levandule lékařská květ, pomerančová kůra, jehlice trnitá květ, trnka květ, bez černý květ, mateřídouška obecná kvetoucí nať, pomeranč květ, bazalka pravá nať, jahodník lesní plod.

50042



VDĚČNOST

Čaj je vhodný pro večerní pitný režim.

Bylinky díky svým vlastnostem pomáhají při spánku uvolňovat svalové napětí, tím ho prohlubují. Jeho účinky oceníme především před spaním. Uklidňuje, pomáhá prohlubovat dech, odbourává zlost.

Složení: anýz plod, dobromysl obecná nať, fenykl plod, heřmánek lékařský květ, bazalka pravá nať, mateřídouška obecná kvetoucí nať.

50043



POCHOPENÍ

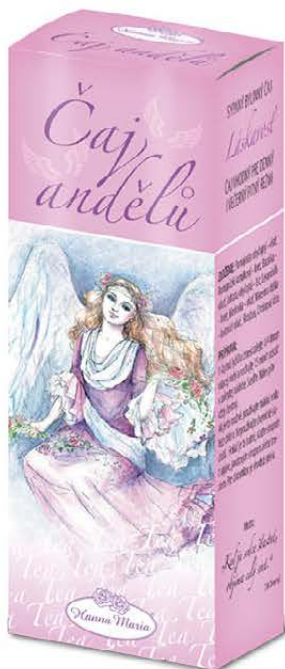
Čaj je vhodný pro denní i večerní pitný režim.

Kompozice bylin svým složením podporuje soustředění, odbourává roztěkanost. Posiluje psychiku, uvolňuje nahromaděné emoce, uklidňuje při úzkosti, podporuje koncentraci a soustředění. Odbourává denní stres, kladně působí při hektičnosti.

Složení: meduňka lékařská nať, levandule lékařská nať, Rooibos, světlík lékařský nať, heřmánek lékařský květ, dobromysl obecná nať, pomerančová kůra.



50044



LASKAVOST

Čaj je vhodný pro denní i večerní pitný režim.

Byliny v této směsi zmírňují projevy sklíčenosti, apatie a rozptýlují obavy. Podporují uvědomění si vlastní rovnováhy vůči okolnímu světu. Směs uklidňuje emoce, dodává pocit jistoty a bezpečí. Podporuje pocit lásky a laskavosti.

Složení: dobromysl obecná kvetoucí nať, heřmánek lékařský květ, bazalka pravá nať, jahodník obecný list, levandule lékařská květ, meduňka lékařská nať, mateřídouška obecná kvetoucí nať, Rooibos, citrónová kůra.

50045



POŽEHNÁNÍ

Čaj je vhodný pro denní i večerní pitný režim.

Byliny v této kompozici mají blahodárny vliv na zklidnění vyčerpaného organismu, posilují pocit bezpečí. Uklidňují při nervozitě, nespavosti, úzkosti a neklidu pocházejících z psychického vypětí. Kompozice má výrazné antiseptické a protizánětlivé účinky, zklidňuje celé tělo.

Složení: meduňka lékařská list, máta peprná list, chmel otáčivý šištičky, dobromysl obecná kvetoucí nať, levandule lékařská květ, třezalka tečkovaná květ, kozlík lékařský kořen.

50046



MILOSRDENSTVÍ

Čaj je vhodný pro denní i večerní pitný režim.

Byliny v této směsi napomáhají uvolňovat psychické napětí, uvolňují nahromaděné emoce, zbavují mysl smutku. Posilují vnitřní oheň a touhu jít dál. Mají protibakteriální a protivirové vlastnosti.

Složení: heřmánek lékařský, růže stolistá, měsíček lékařský, lípa srdčitá, bez černý, lékořice lysá, fenýkl obecný, levandule lékařská.

EXKLUZIVNÍ KOLEKCE SYPANÝCH BYLINNÝCH ČAJŮ

ZIMNÍ ČAS

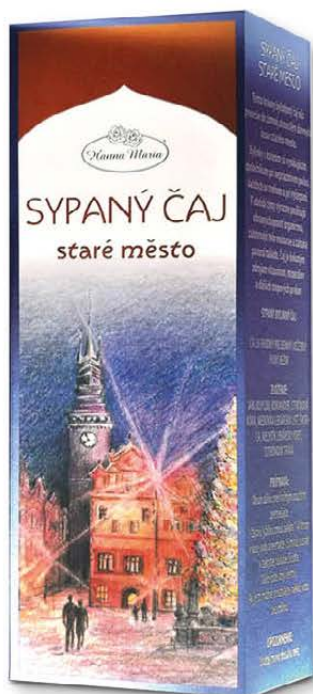
STARÉ MĚSTO

Bylinkový čaj vás přenese do zimní atmosféry dávných časů starého města.

Bylinky s kořením jsou vynikajícím společníkem při nepříznivém počasí, plískanicích a vyčerpání. V období zimy výrazně posilují obranyschopnost organismu, zahřívají tělo vnitřně a zahánějí ponurou náladu. Čaj je bohatým zdrojem vitaminů, minerálů a dalších stopových prvků.

Čaj je vhodný pro denní i večerní pitný režim.

SLOŽENÍ: jablko plod, korian-dr, citrónová kůra, meduňka lékařská list, skořice, měsíček lékařský květ, citrónová tráva.



80310

TICHÝ LES

Lahodný čaj plný divokých rostlin rostoucích v našich lesích a hájích v nás probouzí pohádkové kouzlo čisté přírody. Bylinky, ovoce a koření jsou plné slunce, tepla a divokosti. Obsahují vysoký podíl vitaminů, minerálů, aminokyselin a stopových prvků.

Čaj zlepšuje náladu, celkově posiluje a aktivuje obranyschopnost organismu. Pomáhá odbourávat z těla toxiny, podporuje správné zažívání a trávení.

Čaj je vhodný pro denní i večerní pitný režim.

SLOŽENÍ: šípek plod, hřebíček, lípa srdčitá květ, Rooibos, hruška plod, černý bez plod, borůvka list, kopřiva list, maliník list.



80311

MALEBNÁ VÍSKA

Bylinkový čaj s ovocem má lahodnou, vyváženou chuť připomínající atmosféru malebné vísky časů našich babiček. Bylinky a ovoce obsažené v této směsi jsou typickými zástupci rostlin, které rostou ve vesnickém prostředí. Bylinky napomáhají harmonizovat trávicí ústrojí, zvyšují obranyschopnost organismu a pomáhají proti zimnímu nachlazení a vi-rózám. Čaj zklidňuje psychiku i emoce.

Čaj je vhodný pro denní i večerní pitný režim.

SLOŽENÍ: jablko plod, hruška plod, kustovnice plod, máta peprná list, materídouška obecná kvetoucí nať, meduňka lékařská list, heřmánek pravý květ.



80309

VOŇAVÉ PŘEKVAPENÍ ZE ZIMNÍHO LESA

*Tyto čaje napomáhají odbourávat z těla toxiny, podporují správné zažívání a trávení.
Krásné, hravé kompozice rostlin jsou plné vitaminů a minerálů.
Podporují psychickou harmonii.*

BYLINNÝ ČAJ

Bylinkový čaj s ovocem vykouzlí dobrou náladu, celkově posílí a podpoří přirozenou obranyschopnost organismu.

Složení: jablka sušená, citrónová kůra, pomerančová kůra, meduňka lékařská, lipový květ, Rooibos, anýz vonný, skořice.

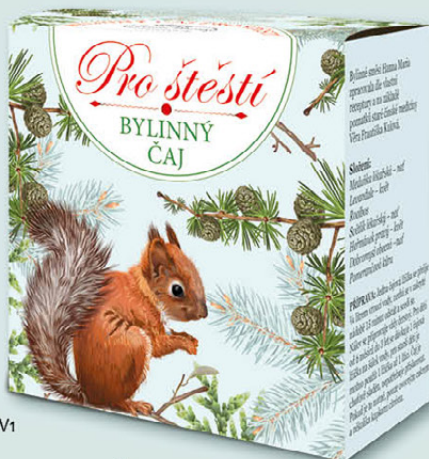


P1

BYLINNÝ ČAJ

Opojná vůně bylinek a sušeného ovoce vás přenesse do tichého zimního lesa a malebně zklidňující se přírody.

Složení: jablka sušená, hrušky sušené, pomerančová kůra, skořice, květ růže, badyán, měsíček lékařský, ibišek súdánský, koriandr, hřebíček.



V1

KOUZELNÝ ČAS VÁNOC

KOLEKCE SYPANÝCH ČAJŮ S OVOCEM A KOŘENÍM

Zimní kolekce čajů dodá organismu sílu, vitalitu a odolnost vůči sychravému počasí. Symbolika pro zimní kolekci je spojena s adventem a časem Vánoc. To však neznamená, že po Vánocích tyto čaje přestanou mít svoji sílu pomáhat. Čaje jsou vhodné pro jakékoli neútluné počasí, kdy organismus pocituje touhu být prohrátý a doplněný o novou energii.

STROM NADĚJE

Symbolika čaje: Strom je symbolem životní síly, kdy ani ta nejtěžší zima nad ní nevítězí. Je zakořeněný hluboko v zemi a z matičky Země čerpá svoji sílu. Čaj je vhodný pro denní i večerní režim.

Složení sypaného čaje: citrónová kůra, černý bez plod, aronie sušená, rakytník plod, kustovnice plod, malé sultánky.



NOC SOUZNĚNÍ

Symbolika čaje: Vůně vánočního času vyvolává vzpomínky na dětství. Pocit, že se dům proměnil, že přebývá v našem domově pokoj, klid a bezpečí. Šťastná rodina je nejcenějším darem, který můžeme prožít právě v tento tajemný čas.

Čaj je vhodný pro denní i večerní režim.

Složení sypaného čaje: badyán drcený, jablka sušená, pomerančová kůra, hrušky sušené, skořice drcená, ibišek súdanský, hřebíček drcený, koriandr celý, citronela.



ŠŤASTNÁ HVĚZDA

Symbolika čaje: Hvězdy nás nepřestávají fascinovat. Vnáší nám do života naději a poselství z nebes.

V každém z nás září hvězda, jejíž světlo dosahuje až k nebeské klenbě. Patříme k sobě. I tvá hvězda září uprostřed noci tvého života jasně jako hvězda na nebi. Čaj je vhodný pro denní i večerní režim.

Složení sypaného čaje: citrónová kůra, sušená jablka, Rooibos, meduňka lékařská, lipový květ, anýz vonný, skořice drcená, pomerančová kůra.



NOVINKA

SYPANÝ ČAJ S BYLINAMI A OVOCEM VESELÉ VÁNOCE A ADVENTNÍ ČAS

Pro chvíle klidu a sváteční atmosféry jsou sypané čaje *Veselé Vánoce* a *Adventní čas* dokonalým společníkem i skvělým dárkem. Každý šálek vás obklopí vůní přírody, která podtrhne kouzlo Vánoc a společně strávené chvíle s blízkými. K těmto čajům nabízíme také čokoládky s přáním v krásném dárkovém balení – ideální volba pro ty, kdo chtějí obdarovat své milované něčím výjimečným.

180312



SLOŽENÍ:
badyán plod,
jahodník list,
citronová tráva nať,
arónie plod,
růže květ,
jablko plod,
Rooibos nať,
rozinky plod,
kustovnice plod.

SLOŽENÍ:
badyán plod,
hřebíček květ,
jablko plod,
pomerančová kůra,
růže šípková plod,
měsíček lékařský květ,
ibišek súdánský květ,
koriandr celý plod,
citronová tráva list.

180313



80309



ČAJE DO KONVIČKY

DÁRKOVÉ KOLEKCE ANDĚLSKÝCH, KIDS A HARMONY
ČAJŮ V ELEGANTNÍM TYLOVÉM SÁČKU

Představujeme vám ucelené kolekce sypaných čajů v praktickém malém balení, ideální pro ty, kteří chtějí objevit celou řadu našich bylinných směsí. Pokud si nejste jisti, který čaj je pro vás ten pravý, tato kolekce vám umožní ochutnat různé druhy a najít svůj oblíbený.

Naše dárkové balení sypaných čajů přináší nejen pestrou paletu chutí, ale také estetický zážitek.

Každé balení je navíc ručně přizdobeno podle sezóny –

bud' zimní, nebo jarní přízdobou, což mu dodává jedinečný a slavnostní ráz.

Ať už jako ochutnávková sada nebo krásný dárek, tyto kolekce jsou ideálním způsobem, jak si užít naše bylinné čaje v celé jejich kráse.

Použití je velmi jednoduché: stačí vysypat obsah malého sáčku do sítko, vložit do konvičky a zalít horkou vodou. Nechte čaj luhovat podle návodu a poté si vychutnejte jeho jedinečnou chuť a vůni.

A200



H200

K200

JEDNODRUHOVÉ BYLINY

Seznam jednotlivých bylin, koření a plodů v nabídce:

Anýz plod
Badyán plod
Bazalka pravá nať
Brusnice borůvka list
Bříza bělokorá list
Citrónová kůra
Citrónová tráva nať
Černý bez květ
Černý bez plod
Černý jeřáb plod (Aronie)
Černý rybíz list
Černý rybíz plod
Dobromysl obecná nať
Fenykl obecný plod
Heřmánek pravý květ
Hluchavka bílá květ a list
Hruška plod
Hřebíček plod
Chmel otáčivý šišťice
Chřpa polní květ
Ibišek sudánský květ
Jablko plod

Jahodník obecný list
Jetel luční květ a list
Jitrocel kopinatý list
Kontryhel obecný nať
Kopřiva dvoudomá nať
Koriandr setý plod
Kozlík lékařský nať
Kustovnice plod
Levandule lékařská květ
Lékořice lysá kořen
Lípa srdčitá květ
Lišejník islandský
Majoránka zahradní nať
Maliník obecný list
Máta peprná nať
Mateřídouška obecná nať
Meduňka lékařská nať
Měsíček lékařský květ
Smetanka lékařská kořen
Mochna husí nať
Pomeranč květ
Pomerančová kůra

Přeslička rolní nať
Rakytník řešetlakový plod
Pivoňka lékařská květ
Rooibos
Rozinky sultánky
Růže stolistá květ
Řebříček obecný nať
Sedmikráska obecná květ
Skořice drcená
Sléz maurský květ
Světlík lékařský nať
Šalvěj lékařská nať
Růže šípková plod
Třezalka tečkovaná nať
Tužebník jilmový nať
Tymián obecný nať
Viola rolní květ a list
Yzop lékařský nať
Zlatobýl obecný nať

B03

B05

B08

B06



B02

B01

B07

Informace o cenách za 1 kg bylin jsou uvedeny na webových stránkách nebo vám je rádi podáme telefonicky či e-mailem na vyžádání.

Objednávky přijímáme od/a v násobcích 100 g výše.



PROČ **NE** PRŮMYSLOVÉ SÁČKY

ZDRAVOTNÍ RIZIKA SPOJENÁ S POUŽÍVÁNÍM ČAJOVÝCH SÁČKŮ

A) UVOLŇOVÁNÍ MIKROPLASTŮ

Zánět a oxidační stres:

Mikroplasty mohou způsobovat zánětlivé reakce a oxidační stres v těle, což může přispívat k různým chronickým onemocněním, včetně kardiovaskulárních chorob a rakoviny.

Gastrointestinální problémy:

Ingesta mikroplastů může ovlivnit zdraví střevního mikrobiomu a způsobit zažívací problémy, jako je zánět střev nebo syndrom dráždivého tračníku.

Endokrinní disruptory:

Některé plastové materiály mohou obsahovat chemikálie, které fungují jako endokrinní disruptory, což znamená, že mohou narušovat hormonální rovnováhu a způsobovat reprodukční a vývojové problémy.

B) CHEMICKÉ LÁTKY A KONTAMINANTY

Některé čajové sáčky mohou být běleny nebo ošetřeny chemickými látkami, které mohou uvolňovat toxické látky do čaje:

Chlor: Čajové sáčky bělené chlorem mohou uvolňovat stopy chloru, který je spojován s tvorbou dioxinů, které jsou karcinogenní.

Epichlorhydrin: Některé čajové sáčky jsou ošetřeny epichlorhydrinem, který při kontaktu s vodou může tvořit 3-MCPD, což je potenciálně karcinogenní látka.

C) NÍZKÁ KVALITA ČAJE

Čajové sáčky jsou vyráběny ve velkém. Hlavním účelem je co největší výtěžnost. A proto často obsahují nižší kvalitu čaje, který může mít menší množství prospěšných látek a vyšší koncentrace potenciálně škodlivých látek. Obsahují čajový prach a úlomky, které mohou mít nižší obsah antioxidantů a vyšší riziko kontaminace než celé lístky.

ko kontaminace než celé lístky.

Obsahují také méně bioaktivních sloučenin, jako jsou polyfenoly a katechiny, které mají prospěšné účinky na zdraví, včetně antioxidační aktivity a protizánětlivých účinků.

Tento čaj má často horší chuť. Naproti tomu sypaný čaj poskytuje lepší chuť a aroma, protože obsahuje větší a kvalitnější čajové lístky. Tyto lístky mají více prostoru k rozvinutí své chuti a vůně při louhování.

Sypaný čaj nabízí širší škálu druhů a směsí, což umožňuje konzumentům vybrat si přesně ten typ čaje, který preferují. U bylinných směsí je větší variabilita jejich zdravotního potenciálu.

D) POTENCIÁLNÍ ALERGENY

Některé materiály používané pro výrobu čajových sáčků nebo přísady přidané do čaje mohou být potenciálními alergeny.

Mohou obsahovat lepidla nebo barviva, které mohou vyvolávat alergické reakce u citlivých jedinců.

Přírozenou kvalitu čaje výrobci obvykle dohánějí tzv. aromatizováním. Tyto přírodní nebo umělé přísady ale mohou být potenciálními alergeny.

Přechod na sypaný čaj může přinést řadu výhod, včetně lepšího zážitku z pití čaje, menšího dopadu na životní prostředí a potenciálních zdravotních benefitů. 1 když čajové sáčky nabízejí pohodlí, stojí za to zvážit všechny negativní dopady a výhody přechodu na sypaný čaj - kvalitnější a zdravější alternativu.

ZÁBAVNÉ A POUČNÉ ČTENÍ



kód: 101

NAŠE ZELENÁ NADĚJE – kouzlo přírody, které léčí

V publikaci naleznete mnoho zajímavých informací o rostlinách, jejich napojení na vesmír a především poznatky o významu a smyslu jednotlivých bylin a jejich hlubokém propojení s námi, lidmi.

Tuto knihu vám vřele doporučujeme, neboť vás povede k hlubšímu pochopení naší práce s bylinkami.

Publikace **ŽENA V CYKLU**

ŽIVOTA byla vydána jako průvodce k ucelené kolekci bylinných čajů určených ženám a dívkám. Zahrnuje osvědčené recepty a rady pro posílení ženské vnitřní krásy, vitality a psychiky spojené s hormonálním cyklem a s ním spojenými potížemi.



kód: 100



200801



ČAJ IMUNITA

Byliny v této směsi díky svým vlastnostem podporují obranyschopnost organismu během celého roku.

Možnosti využití: jaro – při jarních únavech; léto – při otužování, letním koupání. Podporuje obranyschopnost pro podzimní období. Podzim – zvýšení obranyschopnosti do zimy; zima – zvyšuje obranyschopnost po celou zimu. Směs je vhodná pro pitný režim dětí i dospělých.

Psychické projevy jedince při disharmonii: bezradě, smutek, nízké sebevědomí, problémy v rodině. Nízká sebevědomí, ztráta síly a vitality. Spavost a malátnost.

Psychická podpora směsi:
EMPATIE, VLASTNÍ HODNOTA

Složení:

měsíček lékařský květ,
pomerančová kůra,
šípek oplodí,
tymián nať,
yzop lékařský nať,
rybíz černý list,
bez černý květ,
rybíz černý plod.

ČAJ JE VHDNÝ PRO DENNÍ
I VEČERNÍ PITNÝ REŽIM.

ČAJ DOBRÝ SPÁNEK

Byliny v této směsi díky svým vlastnostem pomáhají uvolňovat svalové napětí ve spánku, a tím ho prohlubují.

Možnosti využití: pomáhá navodit klid, odbourat zlost. Je nápomocen při uvolňování střev a prohloubení dechu během spánku.

Projevy jedince při disharmonii: nefunkční kašel, zalehlé dutiny a bolesti, odmítání spánku, velká aktivita, nefunkčnost tlustého střeva.

Psychické projevy jedince při disharmonii: dlouhé usínání, odmítání jít spát, neustálá aktivita, nevyslovený žal nebo smutek.

Psychická podpora směsi:
ÚČTA, VĚDOMÍ SÁM SEBE

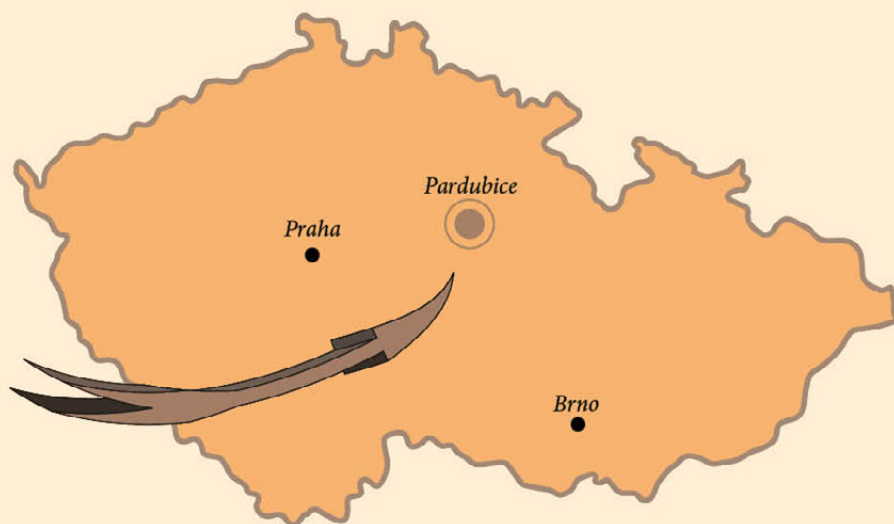
Složení:

heřmáněk pravý květ,
matěřídouška nať,
dobromysl nať,
anýz plod,
fenykl plod,
bazalka nať.

200802



ČAJ JE VHDNÝ PRO DENNÍ
I VEČERNÍ PITNÝ REŽIM.



SÍDLO FIRMY:

Hanna Maria Therapy

Polní 226

533 52 Srch

tel.: 776 552 029

hannamaria.obchod@centrum.cz

VÝROBA A EXPEDICE:

Hanna Maria Therapy

17. listopadu 216

530 02 Pardubice

tel.: 725 762 825

hannamaria@centrum.cz

FIREMNÍ PRODEJNA:

Magic of Nature

17. listopadu 216

530 02 Pardubice

tel.: 725 762 825

hannamaria@centrum.cz

www.hannamaria.cz